

Gymnasium Am Stoppenberg

AG Steckbrief

für das Schuljahr 2020/21

Name der AG:	Fitness
Allgemeine Beschreibung:	Kraft- und Ausdauersport
Maximale Teilnehmerzahl:	10
Leitung der AG:	Herr Schober
Persönl. Voraussetzungen:	Ab Jahrgangsstufe 8

AG Inhalte:

Wir werden in der AG Kraft- und Ausdauerübungen an den Geräten durchführen. Zudem können je nach Wetterlage auch verschiedene Sportarten auf dem Schulhof durchgeführt werden. Im Sommer bietet es sich auch an, joggen zu gehen.